

# Ostéophyte (chéilectomie)

Image utilisée avec l'autorisation de Wright Medical Technologies



## De quoi s'agit-il?

L'articulation métatarso-phalangienne (celle du premier métatarse) est la première du gros orteil; elle est sollicitée à chaque pas. Le bout des os de cette articulation est couvert de cartilage lisse. Quand le cartilage s'amincit, souvent en raison de l'usure ou d'un traumatisme, il peut y avoir de la friction entre les os. Il se développe alors un « bec-de-perroquet », ou ostéophyte, qui est un symptôme de l'arthrite. Il n'est pas rare qu'on confonde ostéophyte et oignon. Cela dit, l'oignon est associé à un mauvais alignement du gros orteil, ce qui n'est pas le cas de l'ostéophyte.

On ignore souvent la cause de l'arthrite au premier métatarse. Elle peut être due à un traumatisme, mineur ou majeur, ou à l'hérédité. Toutefois, la plupart du temps, elle s'installe graduellement sans raison apparente.

## Pourquoi est-ce problématique?

L'ostéophyte pose problème pour deux raisons : la douleur et la perte de mobilité. Il empêche en effet le gros orteil de plier vers le haut quand vous marchez, ce qui provoque de la douleur et une sensation de blocage. Le manque de mobilité du gros orteil vers le haut est très courant et empêche d'être à l'aise dans des chaussures à talon. Si vous vous demandez si une bosse sur le gros orteil est un oignon ou un ostéophyte dû à l'arthrite, essayez simplement de plier l'orteil vers le haut et vers le bas. Si le mouvement est douloureux, il est plus probable que vous souffriez d'arthrite. Bien qu'ils touchent généralement le premier métatarse, les ostéophytes peuvent aussi se former ailleurs dans le pied, y compris dans la cheville, et causer de la douleur.

## Interventions chirurgicales

<b>Chirurgie d'un jour ou hospitalisation :</b>	Presque toujours une chirurgie d'un jour (patient de retour chez lui le jour même)
<b>Type d'anesthésie :</b>	Locale, générale ou une combinaison des deux
<b>Durée de la chirurgie :</b>	De 1 à 2 heures
<b>Période de rétablissement :</b>	De 8 à 10 semaines pour pouvoir marcher normalement et jusqu'à 3 mois pour toute activité vigoureuse

Pour retirer l'ostéophyte, on pratique une chéilectomie, soit une incision le long de l'articulation ou au-dessus de celle-ci. Cette intervention vient accroître la mobilité du gros orteil (premier métatarse), réduire l'irritation causée par le frottement de la chaussure contre la bosse de l'ostéophyte et éliminer les premiers signes d'arthrite sur la surface supérieure de l'articulation.

Si l'arthrite est grave, l'orthopédiste peut discuter avec vous de l'arthrodèse, soit l'immobilisation du premier métatarse, et donc du gros orteil, grâce à un ciment. L'arthrodèse est une très bonne façon de soulager la douleur. Beaucoup de personnes ont toutefois peur que la raideur qui en résulte change leur démarche (capacité à marcher normalement) et les empêche de faire les activités qu'elles aiment. Ce n'est pas le cas. Des études ont en effet démontré que les personnes ayant un gros orteil ankylosé mais indolore peuvent reprendre la majorité de leurs activités, y compris la course, sans que leur démarche en soit affectée.



# Ostéophyte (chéilectomie)

## Rétablissement

Après la chirurgie :

- Vous devrez porter des bandages ou pansements durant une semaine environ pour protéger l'incision.
- On vous expliquera la façon d'entretenir vos pansements et, le cas échéant, le poids que vous pouvez appliquer sur le pied.
- Vous porterez peut-être une chaussure spéciale ou un « plâtre amovible » pour protéger les os durant leur guérison, et utiliserez peut-être des béquilles pour vous soutenir durant deux semaines.
- Vous devrez garder vos pansements secs (en enveloppant le pied dans un sac en plastique quand vous prenez une douche, par exemple).
- Vous devrez être attentif aux complications possibles. Vous devrez en effet aviser l'orthopédiste ou vous rendre aux urgences si vous constatez un saignement incontrôlable, une douleur persistante malgré la médication prescrite, l'aggravation de l'enflure (ou le resserrement excessif des pansements, en quel cas vous devrez les enlever et vous rendre sur-le-champ aux urgences) 2 jours après l'intervention, des écoulements de la plaie ou de la fièvre (température de plus de 38 °C ou 101 °F).

Les points de suture sont habituellement enlevés de 10 à 14 jours après la chirurgie à l'occasion d'un rendez-vous fixé par l'orthopédiste. Il faut compter environ huit semaines pour la guérison complète des os et des tissus mous. Si vous subissez une arthrodèse du gros orteil, il faut compter au moins huit à dix semaines pour la guérison de l'articulation et trois mois avant de revenir à des activités plus vigoureuses.

**Pour plus de renseignements :** La Fondation Canadienne d'Orthopédie offre gratuitement le document Chirurgie au pied ou à la cheville – La planification pour des résultats optimaux, dans lequel on trouve différents renseignements, entre autres sur la façon de se préparer à une chirurgie et sur le suivi des complications, de même qu'un journal pour y noter ses progrès, et bien plus encore. Pour y accéder, consultez le site [www.movepainfree.org/fr](http://www.movepainfree.org/fr) pour en télécharger une copie.

