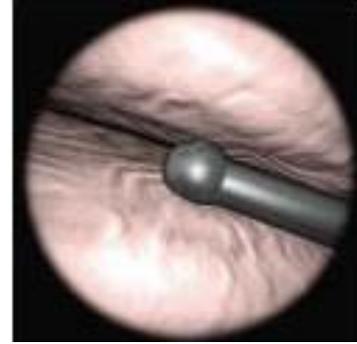


Arthroscopie de la cheville

Image utilisée avec l'autorisation de Wright Medical Technologies



De quoi s'agit-il?

L'arthroscopie est l'exploration visuelle de l'intérieur d'une articulation. Dans le cas de la cheville, elle permet l'évaluation et le traitement chirurgicaux d'une gamme de conditions. On effectue l'arthroscopie à l'aide de petits instruments chirurgicaux et d'une minuscule caméra à fibres optiques (endoscope) qui sont insérés dans la cheville par de discrètes incisions, beaucoup plus petites que celles pratiquées en chirurgie traditionnelle.

Pourquoi est-ce problématique?

Les problèmes peuvent être aussi nombreux que variés. On peut procéder à une arthroscopie de la cheville pour les raisons suivantes :

- Examen d'une cheville blessée, instable, ankylosée ou douloureuse afin d'établir l'état des os, des cartilages et des ligaments (qui relient les os entre eux).
- Enlèvement, réparation ou reconstruction d'une partie de la cheville pour remédier à diverses conditions, dont la présence de débris dans la cheville (fragments de cartilage ou d'os) ou de dommages ligamentaires dus à une entorse grave.

Interventions chirurgicales

| | |
|---|---|
| Chirurgie d'un jour ou hospitalisation : | Chirurgie d'un jour (patient de retour chez lui le jour même) |
| Type d'anesthésie : | Locale, générale ou une combinaison des deux |
| Durée de la chirurgie et période de rétablissement : | Dépendent de la nature et de l'ampleur de l'arthroscopie réalisée |

On pratique de petites incisions en différents points sur la cheville pour y insérer les instruments et l'endoscope. L'orthopédiste effectue ensuite l'intervention. On retire enfin les instruments, avant de suturer et panser les incisions.

Rétablissement

Bien que de nombreuses personnes croient qu'une arthroscopie est synonyme d'un rétablissement accéléré, de plus petites cicatrices et de complications moindres par rapport à une chirurgie effractive traditionnelle, ce n'est pas toujours le cas. Malgré la taille des incisions, il peut tout de même y avoir de la douleur et de l'enflure après la chirurgie. Le traitement postopératoire dépend donc du type de réparations effectuées. L'orthopédiste discutera avec vous de votre rétablissement en fonction du type d'intervention arthroscopique de la cheville effectuée.

Pour plus de renseignements : La Fondation Canadienne d'Orthopédie offre gratuitement le document *Chirurgie au pied ou à la cheville – La planification pour des résultats optimaux*, dans lequel on trouve différents renseignements, entre autres sur la façon de se préparer à une chirurgie et sur le suivi des complications, de même qu'un journal pour y noter ses progrès, et bien plus encore. Pour y accéder, consultez le site www.movepainfree.org/fr pour en télécharger une copie.

